



TRENERUTVIKLINGSPROGRAM



«Hovedfokus for trenerutviklingsprogrammet skal være å utvikle den enkelte trenerens potensiale og forsterke kunnskap innen spesifikke kjerneområder.»

Treneren vil under utdanning få mulighet til individuell oppfølging på feltet samt få ta del av kunnskap fra fulltidsansatte trenere i Vålerenga.»



Invitasjon til eksternt trenerutviklingsprogram

Trenerutviklingsprogram:

- 11 Moduler**
- Foredragsholdere er trenere fra Vålerenga (A-lagsteam og utviklingsavdeling).**
- Mitt lag i trening**
- Trenerpraksis i Vålerenga**
- Studietur til ledende toppklubb i Skandinavia.**
- Programmet strekker seg fra Desember 2017 til November 2018.**



Trenerutviklingsprogram 2017-2018

Modul	Innhold	Når	Tid
1	Fagtema 1- Kartlegging ferdighetsprofiler i skillrace og gjennomgang av trenerutviklingsprogram	Des - 17	90min
2	Fagtema 2 – Treningsplanlegging	Jan- 18	120min
3	Fagtema 3- Treningsplanlegging : Gruppevis 2 grupper med 3 deltagere og veileder. (X 2 ganger)	Jan/ Feb	90 min
4	Fagtema 4 – Analyse, teori og Eliteseriekamp	Mar/Apr	120 min
5	Evaluering av analyse + introduksjon av mitt lag i trening	Mar/Apr	90 min
6	Fagtema 5- Mitt lag i trening – besøk av trenerutvikler og 1 deltagere	Mai-Sept	180min
7	Fagtema 5- Mitt lag i trening – besøk hos en deltagere med trenerutvikler	Mai-Sept	180 min
8	Fagtema 8- Fysisk trening, teori og praksis	Sept	120 min
9	Fagtema 9- Mental trening, teori og praksis	Okt	120 min



Trenerutviklingsprogram 2017-2018

Modul	Innhold	Når	Tid
10	Trenerpraksis i Vålerenga sine utviklingsgrupper 12-15år - Forberedelser, gjennomføring og evaluering sammen med Vålerenga sine utviklings trener	Nov	180min
11	Studietur til Skandinavisk toppklubb – fokus vil være spillerutvikling. I tillegg kommer en avsluttende eksamen med presentasjon på egen fotballfilosofi.	Nov	3 dager



Invitasjon til eksternt trenerutviklingsprogram

Hvem kan søke ?

- Klubben er ansvarlig for at sende inn søknad! Treneren skal være godkjent av sportslig leder.
- Treneren må inneha minimum C lisens med ambisjoner å gå UEFA B lisens.
- Treneren bør ha minst 3 års erfaring av på minimum G13 nivå.

Krav til deltagere ?

- Treneren må delta på samtlige moduler for å bli godkjent, samt må påregne individuelt arbeid mellom modulene.

Antall plasser ?

- Maks 8 plasser – fokus på individuell oppfølging og utvikling.

Kostnad ?

- Treneren / klubben må regne med kostnader ifbm studietur (egenandel reise, kost og losji).

Søknad via sportslig leder i klubb som godkjenner og videresender til trenerutvikler Roy Arne Berg på mail, innen 30 November. roy@vif.no



Diplom - sertifisering

- Samtlige deltagere som fullfører trenerutviklingsprogrammet får et diplom der vi beskriver alle fagmoduler.**
- Trenere med UEFA B lisens – får godkjent 20 timers etterutdanningstiltak**
- Vi markedsfører trenerutviklingsprogrammet på vif-fotball.no**